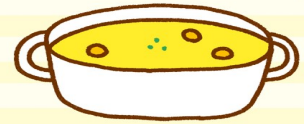


きょうのメニュー

4月23日(火)



春色ごはん

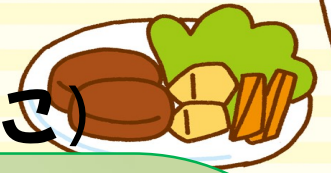


豚肉と春キャベツのロールフライ

サラダ菜 ミニトマト



みそ汁(人参・小松菜・なめこ)



今日は4月のお誕生会でした❀ 4月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます! ✨

今日は春キャベツを豚肉でくるくる巻いて、衣をつけて揚げた、
【豚肉と春キャベツのロールフライ】が主菜でした(^^)
ごはんは、鮭フレークを混ぜてほんのり春らしい色あいに仕上がるようにしました。おやつは手作りのいちごパンケーキです!

エネルギー 401Kcal タンパク質 16.1g
脂質 8.6g 塩分 0.9g